

Bärbel Schäfer

Sat Nam Rasayan
Heilerin
Guru Dev Singh

Kundalini Yoga Lehrerin
3HO-Yoga Hamburg
Satya Singh

Body-Mind Centering und
Tanztrainingsausbildung
Bewegungs- und
Wahrnehmungsforscher
Horst Viral, Berlin

Experimentelle Körperarbeit
und Körpererfahrungen
In Selbsterforschung seit 2003

Astrologische Ausbildung „ISIS“
Schule für Astrologie in Hamburg

Teilnahme am Seminar für körperbezogene
Psychotherapie, Körpertherapie und Körperkunst.
Universitätsklinik für Medizinische Psychologie und
Psychosomatik in Graz

Kommunikations und Lebensberatung
Schwerpunkt: Kommunikationstraining,
Mind Clearing nach Charles Berner

Reikimeisterin und Lehrerin
im Usui System der natürlichen Heilung

TAI CHI Lehrerin
Ausbildung bei Reimer Eichhorst
„DAN TIEN“
Schule für Qi Gong u. Tai Chi



Sat Nam Rasayan

Stille, ist ein Zustand, der es in einer Beziehung
dem anderen erlaubt, wirklich zu existieren.



Bärbel Schäfer
Healthy, Happy, Holy