

*Bärbel Schäfer*

Sat Nam Rasayan  
Heilerin  
Guru Dev Singh

Kundalini Yoga Lehrerin  
3HO-Yoga Hamburg  
Satya Singh

Body-Mind Centering und  
Tanztrainingsausbildung  
Bewegungs und  
Wahrnehmungsforscher  
Horst Viral, Berlin

Experimentelle Körperarbeit  
und Körpererfahrungen  
In Selbsterforschung seit 2003

Astrologische Ausbildung „ISIS“  
Schule für Astrologie in Hamburg

Teilnahme am Seminar für körperbezogene  
Psychotherapie, Körpertherapie und Körperkunst.  
Universitätsklinik für Medizinische Psychologie und  
Psychosomatik in Graz

Kommunikations und Lebensberatung  
Schwerpunkt: Kommunikationstraining,  
Mind Clearing nach Charles Berner

Reikimeisterin und Lehrerin  
im Usui System der natürlichen Heilung

TAI CHI Lehrerin  
Ausbildung bei Reimer Eichhorst  
„DAN TIEN“  
Schule für Qi Gong u. Tai Chi



Sat Nam Rasayan

Stille, ist ein Zustand, der es in einer Beziehung  
dem anderen erlaubt, wirklich zu existieren.



*Bärbel Schäfer*  
Healthy, Happy, Holy

