

Experimentelle Körperarbeit

eröffnet den Zugang zur körpereigenen Intelligenz, entfaltet und entwickelt Deine POTENTIALE auf körperlicher, emotionaler, geistiger und seelischer Ebene.

Bewußtsein durchdringt den ganzen Körper, jede einzelne Zelle nimmt wahr.

Experimentelle Körperarbeit beschäftigt sich mit den dynamischen Zusammenhängen zwischen Bewußtsein, Gedanken und Gefühlen, zwischen Bewegungs- und Verhaltensmustern.

Mit experimenteller Körperarbeit werden unterschiedliche Problematiken in die Bewegung gebracht. Mit Hilfe von freien, lebendigen Bewegungen, wird erforscht, erfahren, berührt, gefühlt und gesehen. Für die Integration der Ergebnisse braucht es einen Zeugen/eine Zeugin.

” ICH HABE DICH GESEHEN ”

Sich selbst unmittelbar handelnd als Einheit von

KÖRPER, GEIST und SEELE

in Beziehung zur realen Welt zu erleben, erweitert unsere Kommunikations-, Erfahrungs- und Entwicklungsräume hin zur Freiheit im Selbstausdruck und im Handeln.

Das Chi, die Lebenskraft kann frei fließen, es entsteht ein neues Resonanzfeld. "AGIEREN" verantwortlich und selbstbestimmt, das Ende des "DRAMAS".
Ich arbeite mit Techniken aus dem Body-Mind Centering.

Eine Sat Nam Rasayan Behandlung dauert in der Regel
30 bis 60 Minuten.

Kosten für eine Behandlung 1,00 Euro pro Minute.

Eine Session experimentelle Körperarbeit kann
individuell vereinbart werden.

Länge der Session und Preis nach Vereinbarung.
Als Basissatz gilt eine Minute 1,00 Euro.

Wer ein geringes Einkommen hat bekommt eine
Ermässigung. Freier Energieausgleich auch
Ratenzahlung ist möglich !

Sat Nam Rasayan

...ist eine ganzheitliche Heiltechnik aus dem Kundalini Yoga, die auf den Heiler Guru Ram Dass zurückgeht. (1534-1581)

Diese indische Heilungstradition ist einige Tausend Jahre alt und gilt in vielen Traditionen und Kulturen als ein „natürlicher Weg“ zur Heilung.

Sat Nam Rasayan ist Heilung im Namen des Göttlichen. Heilung geschieht in einem inneren Raum der Stille.

Alles was existiert, hat ein Recht zu existieren. Das ist eine Grundprämisse von Sat Nam Rasayan.

Diese Heilmethode hilft Tendenzen und Begrenzungen im Körper, im Geist und in den Emotionen zu lösen.

Es ist mehr als eine Technik, es ist eine Kunst, die mit der Essenz allen Heilens verbindet.

Bei dieser Jahrhunderte alten Heilkunst wird Krankheit als eine Tendenz des Körpers zu reagieren beschrieben, die sich als Schmerz, emotionales Problem oder schwere Erkrankung zeigen kann.

Die Heilerin bleibt neutral, ohne Vorurteil oder Intoleranz. Sie setzt sich über das Zulassen der Gefühle in Beziehung zu dem Patienten.

Gefühle sind Elemente von Kommunikation und Umwandlung.

Durch Zulassen von allem was auftaucht, durch nicht Eingreifen geschieht Veränderung von Krankheiten und letztendlich Heilung.

Sat Nam Rasayan arbeitet ohne Hilfsmittel wie Medikamente oder Nadeln, es arbeitet mit reiner Aufmerksamkeit, in reinem Nichtstun, in völligem Gewahrsein des Augenblicks.

Allein durch Aufmerksamkeit im meditativen Bewußtsein ist es möglich, die Elemente, Meridiane, Chakren, Muskeln und Gelenke, Organe aber auch psychische Zustände zu balancieren und zu verändern.

Dadurch kann Heilung geschehen. Diese Methode ist auch geeignet, andere therapeutische Methoden zu ergänzen und zu vertiefen.