

# Bärbel Schäfer

Δασκάλα Tai Chi  
εκπαίδευση με τον Reimer Eichhorst  
Dan Tien σχολή για Qi Gong και Tai Chi

Μάστερ και δασκάλα του Reiki  
το σύστημα φυσικής θεραπείας Usui

Επικοινωνιακός σύμβουλος και  
σύμβουλος ζωής με ειδικότητα:  
εκπαίδευση στην επικοινωνία

Mind Clearing κατά Charles Berner

Συμμετοχή στο σεμινάριο για  
ψυχοθεραπεία βασισμένη στο σώμα,  
σωματική θεραπεία και τέχνη  
Πανεπιστημιακό νοσοκομείο για κλινική  
ψυχολογία και ψυχοσωματική στο Graz,  
Αυστρία

Εκπαίδευση στην αστρολογία Isis (Σχολή  
αστρολογίας στο Αμβούργο)

Πειραματική σωματική εργασία  
προσωπική έρευνα από το 2003.

Body-Mind Centering και εκπαίδευση στο  
χορό με τον Horst Viral (ερευνητής κίνησης  
και αντίληψης, Βερολίνο)

Δασκάλα της Kundalini Yoga  
Εκπαίδευση στον Satya Singh  
3HO-Yoga Αμβούργο

Θεραπεύτρια Sat Nam Rasayan Εκπαίδευση  
με τον Guru Dev Singh Khalsa

sharana2010@yahoo.de  
www.sonne-pluto.de



# Sat Nam Rasayan

happy, healthy, holy

Ατομικές συνεδρίες  
κατόπιν συνεννοήσεως

Μία θεραπεία  
Sat Nam Rasayan διαρκεί  
κατά κανόνα 45 με 60  
λεπτά.

Κόστος για μια  
θεραπεία  
1 ευρώ το λεπτό.

Πληροφορίες &  
ραντεβού:

Bärbel Schäfer

Greece mobil: 6939175571

German mobil: +491748549663



"Η σιωπή είναι μια κατάσταση η οποία επιτρέπει σε κάποιον μέσα σε μια σχέση να υπάρχει πραγματικά."

Guru Dev Singh

To Sat Nam Rasayan είναι μια ολιστική θεραπευτική τεχνική που προέρχεται από την Kundalini Yoga, η οποία αναπτύχθηκε από τον θεραπευτή Guru Ram Dass (1534-1581). Sat Nam Rasayan σημαίνει Θεραπεία στο Όνομα του Θεϊκού. Η θεραπεία συμβαίνει σε έναν εσωτερικό χώρο σιωπής.

Ο,τι υπάρχει έχει το δικαίωμα να υπάρχει. Αυτό είναι το βασικό αξιώματος Sat Nam Rasayan. Η θεραπευτική αυτή μέθοδος βοηθάει να λυθούν εντάσεις και περιορισμοί στο σώμα, στο πνεύμα και στα συναισθήματα. Είναι κάτι παραπάνω από μια τεχνική: είναι ένα είδος δημιουργίας και σε συνδέει με την ουσία της θεραπείας.

Με βάση αυτήν την πολύ παλιά θεραπευτική τέχνη η ασθένεια περιγράφεται ως η τάση του σώματος να αντιδράει, η οποία μπορεί να φανερωθεί σε μορφή πόνου, συναισθηματικού προβλήματος ή βαριάς ασθένειας.

## To *Sat Nam Rasayan*

είναι μια ολιστική θεραπευτική τεχνική

είναι Σανσκριτικό

σημαίνει θεραπεία ή βαθειά χαλάρωση στο όνομα του θεϊκού



σημαίνει 'πήγαινε στην οντότητα της πραγματικής σου ύπαρξης'

είναι μια παραδοσιακή θεραπευτική τέχνη

είναι μία πολύ ακριβής μορφή θεραπείας

υπηρετεί την αποκλειστική θεραπεία της συνειδητότητας

Η θεραπεύτρια παραμένει ουδέτερη, χωρίς προκατάληψη. Δεν εμπλέκεται με τα συναισθήματα του ασθενή. Τα συναισθήματα είναι στοιχεία επικοινωνίας και μεταμόρφωσης. Η μετατροπή ασθενειών και εν τέλει η θεραπεία θα κατορθωθεί με την συναίνεση σε όλα όσα φανερώνονται, χωρίς παρεμβολή.

To Sat Nam Rasayan δουλεύει χωρίς βιοηθήματα, όπως φάρμακα και βελόνες. Δουλεύει με την καθαρή πρόθεση, σε απόλυτη ηρεμία, στην απόλυτη παρουσία της στιγμής.

Είναι δυνατόν μόνο μέσω της συγκέντρωσης στο επίπεδο της διαλογιστικής συνείδησης να ισορροπηθούν και να μετατραπούν τα στοιχεία, οι μεσημβρινοί κύκλοι, τα chakra, οι μύες και οι αρθρώσεις, τα όργανα αλλά και οι ψυχικές καταστάσεις. Έτσι μπορεί να επέλθει θεραπεία.

Αυτή η μέθοδος μπορεί να χρησιμοποιηθεί υποστηρικτικά και συμπληρωματικά με άλλες θεραπευτικές μεθόδους.