

Experimentelle Körperarbeit

Eröffnet den Zugang zur körpereigenen Intelligenz, entfaltet und entwickelt Deine POTENTIALE auf körperlicher, emotionaler, geistiger und seelischer Ebene.

Bewußtsein durchdringt den ganzen Körper, jede einzelne Zelle nimmt wahr.

Experimentelle Körperarbeit beschäftigt sich mit den dynamischen Zusammenhängen zwischen Bewußtsein, Gedanken und Gefühlen, zwischen Bewegungs- und Verhaltensmustern.

Mit experimenteller Körperarbeit werden unterschiedliche Problematiken in die Bewegung gebracht. Mit Hilfe von freien, lebendigen Bewegungen, wird erforscht, erfahren, berührt, gefühlt und gesehen. Für die Integration der Ergebnisse braucht es einen Zeugen/eine Zeugin.

” ICH HABE DICH GESEHEN ”

Sich selbst unmittelbar handelnd als Einheit von

KÖRPER, GEIST und SEELE

in Beziehung zur realen Welt zu erleben, erweitert unsere Kommunikations-, Erfahrungs- und Entwicklungsräume hin zur Freiheit im Selbsta Ausdruck und im Handeln.

Das Chi, die Lebenskraft kann frei fließen, es entsteht ein neues Resonanzfeld. "AGIEREN" verantwortlich und selbstbestimmt, das Ende des "DRAMAS".
Ich arbeite mit Techniken aus dem Body-Mind Centering.

Wertschätzung und Gleichwertigkeit

von Respektlosigkeit und Achtlosigkeit
hin zu Wertschätzung,
von Gleichmacherei und Vergleichen
hin zur Gleichwertigkeit.

Workshop Samstag 27.08.2011
10.00 - 18.00 Uhr
90 € Kursgebühr

Veranstaltungsort:
55218 Ingelheim, Stiegelgasse 38A

Anmeldung:
Rita Scheibe 0171 - 7017259
Bärbel Schäfer 0174 - 8549663

Einführungsabend
Freitag, den 26.08.2011 um 19.00 - 21.00 Uhr
Kostenlos